



Ministerstwo
Edukacji i Nauki

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki
pt. „Promocja sportu akademickiego poprzez organizację zawodów,
szkoleń, konsultacji i zajęć dodatkowych umowa nr SONP/SP/462743/2020”.



SEMINARIUM

pt: „Zdrowe odżywianie podczas aktywności fizycznej człowieka”

9 listopada 2021 Gdynia

Akademickie Centrum Sportowe Akademii Marynarki Wojennej zaprasza do udziału w Seminarium pt. „Zdrowe odżywianie podczas aktywności fizycznej człowieka”, które odbędzie się 9.11.2021r., w Audytorium Biblioteki Głównej AMW. Seminarium współfinansowane jest ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki, w ramach projektu pt. „Promocja sportu akademickiego poprzez organizację zawodów, szkoleń, konsultacji i zajęć dodatkowych”. Zbliżające się wydarzenie będzie wyśmienitą okazją do podzielenia się wiedzą, wymiany poglądów oraz popularyzacji wiedzy z zakresu aktywności fizycznej i nie tylko.

Seminarium kierowane jest do studentów. Celem spotkania jest zapoznanie słuchaczy z aktualnymi trendami zdrowego odżywiania, zapobiegania chorobom zależnym od żywienia, jak również pogłębieniem wiedzy z zakresu fizjologii i motoryki człowieka.

W czasie Seminarium odbędą się prelekcje ekspertów, którzy zajmują się m.in.:

Kierownik Pracowni Dietetyki i Leczenia Otyłości w Zakładzie Pomiarów Psychofizjologicznych i Badań Czynnika Ludzkiego w Wojskowym Instytucie Medycyny Lotniczej w Warszawie (WIML) – dr inż. Agata GAŹDZIŃSKA

Kierownik wielu projektów naukowo-badawczych poświęconych tematyce zdrowego żywienia i aktywności fizycznej wśród służb mundurowych. Ma wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami. Bierze aktywny udział w różnych akcjach promujących zdrowy styl życia. Prowadziła liczne szkolenia dla służb mundurowych. Jest autorem wielu publikacji w renomowanych czasopismach naukowych i doniesień konferencyjnych w kraju i za granicą.

- Kierownik Centrum Psychodietetycznego dla służb mundurowych w WIML
- Adiunkt w Ośrodku Naukowo-Badawczym w WIML
- Członek Rady Naukowej WIML



Ministerstwo
Edukacji i Nauki

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki
pt. „Promocja sportu akademickiego poprzez organizację zawodów,
szkoleń, konsultacji i zajęć dodatkowych umowa nr SONP/SP/462743/2020”.



- Specjalista ds. żywienia, promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, psychodietetyk
- Członek Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością oraz Polskiego Towarzystwa Dietetyki
- Ekspert Fundacji Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA

Dietetyką sportową – dr Maja TOMCZYK, asystent w Zakładzie Fizjologii i Biochemii AWFIS w Gdańsku. Współpracuje ze sportowcami wyczynowymi i amatorami, w szczególności przedstawicielami dyscyplin wytrzymałościowych i drużynowych. Obecnie realizuje grant naukowy mający na celu ocenić wpływ długoterminowej suplementacji kwasami omega-3 na parametry wydolności fizycznej biegaczy-amatorów.

Fizjologią człowieka – dr Sylwester KUJACH, adiunkt w Zakładzie Fizjologii AWFIS oraz Zakładzie Fizjologii Człowieka na Wydziale Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej GUMED. W pracy naukowej zajmuje się badaniami dotyczącymi wpływu wysiłku i treningu fizycznego na funkcjonalne oraz morfologiczne zmiany mózgowia. Kierownik międzyuczelnianej inicjatywy badawczej - Muscle and Brain one and the same. Effect of Physical Exercise on Brain and Behavior. Fizjolog Zespołu Sportowego Marynarki Wojennej dyscypliny Pięciobój Morski - przygotowania do Mistrzostw Świata Wojska 2009 - 2013, trenera przygotowania motorycznego.

Trener przygotowania motorycznego – Hubert ŚLEDZIŃSKI, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Uczestnik licznych kursów oraz konferencji w kraju i Europie. Trener przygotowania motorycznego Reprezentacji Polski U20 oraz trener przygotowania motorycznego i treningu funkcjonalnego klubu Koszykówki Włocławek SA. Założyciel CrossElite Włocławek.

Rejestracji dokonać można poprzez wysłanie formularza zgłoszeniowego za pośrednictwem strony internetowej: <https://acs.amw.gdynia.pl>

Uczestnictwo w Seminarium jest bezpłatne.

Program wydarzenia oraz dodatkowe informacje znajdą Państwo na stronie internetowej: <https://acs.amw.gdynia.pl>

Zapraszamy wszystkich studentów do rejestracji i udziału!!!

Kontakt:

k.andziulewicz@amw.gdynia.pl

a.poplawski@amw.gdynia.pl

j.golabek@amw.gdynia.pl

